

# Không nên chủ quan khi thấy bị ra khí hư lẫn máu

Ngày 01/04/2024

Huyết trắng (dịch tiết âm đạo) duy trì nhiệm vụ giúp cải thiện mức độ ẩm, bên cạnh đó cũng là chất xoa trơn trong quan hệ, tạo cơ hội để tinh dịch dễ dàng gặp trứng có bầu. Lên các khi khác, dịch tiết âm đạo cũng vẫn biến đổi khác nhau tùy vào cơ thể đã từng bệnh nhân.

## Huyết trắng là gì?

Huyết trắng là dịch tiết xuất tại âm đạo của bệnh nhân các chị em, bắt mới đầu sinh ra khi nhỏ gái bước lên tuổi dậy thì, sau đó giảm dần khi con gái tới giai đoạn tiền mãn kinh. Đây là mẫu huyết trắng sinh ký thông thường, biểu hiện giúp quá trình vận động cùng với tăng trưởng của bộ phận sinh sản chị em phải con gái không phải ám ảnh khi thấy chúng sinh ra.

Tại từng bệnh nhân sẽ có số lượng huyết trắng khác nhau. Tức khắc cả cùng một bệnh nhân, huyết trắng cũng vẫn biến đổi theo đã từng ngày, căn cứ theo lên từng khi đặc điểm theo những ngày kinh nguyệt.

- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/phong-kham-thai-ha.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/phong-kham-da-khoa.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/phong-kham-nam-khoa.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/kham-y-eu-sinh-ly-o-dau.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/kham-xuat-tinh-som.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/cat-bao-quy-dau-o-dau.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/phong-kham-phu-khoa.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chi-phi-kham-phu-khoa.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/dia-chi-pha-thai-an-toan.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chi-phi-pha-thai.shtml>

- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/cach-pha-thai-an-toan.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chua-sui-mao-ga-o-dau.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/phong-kham-tri-ha-noi.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/kham-benh-lau-o-dau.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chua-ho-i-nach-o-dau.shtml>
- <https://www.defenceaudit.org.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/blog/chua-ho-i-nach.shtml>

- Trắng: thông thường, huyết trắng có màu trắng (huyết trắng), tiết xuất lên mới đầu hay cuối những ngày kinh nguyệt là thông thường. Tuy nhiên giả dụ huyết trắng sinh ra có tất nhiên các biểu hiện khác, chẳng hạn như ngứa cùng với dịch có kiểu sệt/đặc thì phải đi thăm khám chuyên gia kịp thời bởi rộng rãi xác suất đây là biểu hiện giúp thấy con gái đã từng mắc phải nhiễm khuẩn nấm men.
- Trong suốt cùng với xuất nước: hiện tượng này là triệt để thông thường, có thể xảy ra bất kỳ khi nào không mối quan hệ tới những ngày kinh nguyệt.
- Trong suốt cùng với thụt giãn: khi con gái thấy dịch tiết xuất có màu trắng trong suốt, thụt giãn, tương tự với nhầy thì đây là biểu hiện bạn có thể đang rụng trứng.
- Màu nâu hay máu: Trong một số tình huống, huyết trắng tiết xuất có màu nâu/máu thì có thể là thông thường, đặc biệt khi xảy ra trong hay tức khắc dưới những ngày kinh nguyệt. Tuy nhiên, không mẫu trừ đây cũng có thể là biểu hiện của các bệnh nặng.

## Nguyên nhân tiết huyết trắng lẫn máu

Huyết trắng lẫn máu giả dụ sinh ra thì có thể là biểu hiện thông thường mối quan hệ tới những ngày kinh nguyệt tuy nhiên cũng có khi đây là biểu hiện của ung thư nội mạc tử cung, ung thư cổ tử cung hay có thể là các khúc mắc khác như u xơ tử cung,... (dù hiếm gặp).

dưới đây là một số nguyên nhân dẫn tới huyết trắng lẫn máu:

### Những ngày kinh nguyệt

Lên khi mới đầu cùng với cuối những ngày kinh nguyệt thường, tốc mức độ máu xuất dứt điểm âm đạo từ tử cung sẽ chậm hơn phải có thể mắc phải oxy hóa cùng với chuyển đến màu nâu/đen. Vì thế, giả dụ con gái thấy huyết trắng lẫn máu lên mới đầu hay cuối kỳ kinh thì không cần thiết lo lắng nhé.

## **Biến mất cân với nội tiết tố trong những ngày kinh nguyệt**

Huyết trắng lẫn máu có thể báo hiệu con gái về quá trình biến mất cân với nội tiết tố. Nhiệm vụ của nội tiết tố estrogen là giúp ổn định nội mạc tử cung (tử cung), khi cơ thể có quá ít estrogen, lớp niêm mạc có thể mắc phải phá vỡ, hệ lụy là con gái có thể thấy sinh ra đốm nâu hay xuất máu khác thường khác.

Bên cạnh đó, khi nồng độ estrogen thấp cũng là nguyên nhân dẫn tới các biểu hiện khác bao gồm:

- Nóng bừng;
- Biến mất ngủ;
- Tâm trạng khác thường hay trầm cảm;
- Thường gặp kém;
- Nhiễm khuẩn đường tiết niệu;
- Tăng cân.

## **Sử dụng nội tiết tố tránh thai**

Các cách tránh thai nội tiết (ví dụ như thuốc tránh thai) đều có thể là nguyên nhân làm cho huyết trắng lẫn máu sinh ra trong các tháng đầu tiên sử dụng. Tuy nhiên, lưu ý con gái giả dụ thấy huyết trắng lẫn máu tiếp tục kéo dài hơn ba tháng thì phải thảo luận sở hữu chuyên gia để có hướng điều chỉnh cách tránh thai hợp lý hơn.

## **Rụng trứng**

Rộng rãi con gái khi rụng trứng cũng có thể thấy sinh ra huyết trắng lẫn các đốm đỏ hay màu phấn hồng tới nâu.

Bên cạnh đó, một số biểu hiện khác dấu hiệu cho thấy rụng trứng còn bao gồm:

- Huyết trắng sệt như lòng trắng trứng;
- Cảm giác đau vùng bụng dưới;
- Nhiệt độ cơ thể biến đổi.

## **Hòn nang buồng trứng**

Hòn nang buồng trứng có thể dẫn tới huyết trắng lẫn máu giúp con gái nhiễm phải. Bên cạnh đó còn có một số biểu hiện khác tất nhiên như cảm giác đau vùng chậu, căng tức ngực, vú, cảm giác đau khi quan hệ,...

## **Nhiễm khuẩn**

Các bệnh lây nhiễm qua giao hợp (STIs) cũng là nguyên nhân dẫn tới hiện tượng mắc phải xuất máu hay huyết trắng lẫn máu. Lưu ý bệnh lậu hay chlamydia có thể không dẫn tới các biểu hiện trong giai đoạn mới đầu tuy nhiên lên giai đoạn dưới có thể sinh ra các biểu hiện như cảm giác đau khi tiểu tiện, cảm giác đau vùng chậu, huyết trắng lẫn máu giữa các kỳ kinh...

Bên cạnh đó, bệnh nhiễm trùng âm đạo bởi virus (BV) cũng làm cho sinh ra huyết trắng có lẫn máu.

Giả dụ mắc phải nhiễm khuẩn lây qua giao hợp hay nhiễm khuẩn khác mà không chữa trị kịp thời sẽ dẫn tới nhiễm trùng vùng chậu (PID), thậm chí là nguy cơ bệnh vô sinh hay cảm giác đau vùng chậu mãn tính.

## Lạc nội mạc tử cung

Các biểu hiện của lạc nội mạc tử cung gồm có mệt mỏi, "đèn đỏ" xuất rộng rãi, huyết trắng lẫn máu. Bên cạnh đó, bệnh này còn có một số biểu hiện khác như:

- Đầy hơi;
- Mót nôn;
- Quá trình mệt mỏi;
- Táo bón;
- Tiêu chảy;
- Tiểu tiện đau;
- Cảm giác đau khi quan hệ tình dục phải mạnh chị em.

## Hội chứng buồng trứng đa nang

Hội chứng buồng trứng đa nang làm cho con gái mắc phải rối loạn kinh nguyệt, huyết trắng lẫn máu bởi giai đoạn rụng trứng mắc phải bỏ qua. Bên cạnh đó, buồng trứng đa nang còn kèm theo các biểu hiện khác như:

- Cảm giác đau đầu;
- Mụn;
- Sạm da;
- Tóc mỏng;
- Trầm cảm, lo lắng;
- Tăng cân.

## Dính bầu

Giai đoạn trứng đã từng có bầu cùng với làm cho tổ thai có thể dẫn đến xuất máu nhẹ, biểu hiện là xuất huyết trắng lẫn máu. Một số biểu hiện kịp thời giúp con gái nhận thấy mình đã từng có bầu như:

- Tử cung thụt thắt;
- Đầy hơi;
- Mót nôn;
- Mệt mỏi;
- Cảm giác đau vú.

## Có bầu không tính tử cung

Tình huống trứng đã từng có bầu tự làm cho tổ trong vòi dẫn trứng, buồng trứng, ổ bụng hay cổ tử cung thì con gái đã từng có bầu không tính tử cung. Một trong các biểu hiện nhận thấy hiện tượng này là sinh ra huyết trắng lẫn máu. Bên cạnh đó, việc có bầu không tính tử cung có thể dẫn đến ra:

- đau rát tại các địa điểm bụng, xương chậu, cổ, vai;
- Cảm giác đau vùng chậu một bên;
- Chóng mặt;
- Ngất xỉu;
- áp lực trực tràng.

## Sảy thai

Huyết trắng lẫn máu cũng là một trong các biểu hiện của hiện tượng mắc phải sảy thai. Tuy nhiên tuy nhiên ấy còn có các biểu hiện tất nhiên như:

- Chuột rút hay cảm giác đau tại bụng dưới;
- Đi qua các mô hay hòn máu đông từ âm đạo;
- Chóng mặt;
- Choáng ngất.

## **Sản dịch dưới sinh**

Các chị em dưới sinh từ 4 tới 6 tuần là chùng khoảng khi xuất máu sản dịch dưới sinh (Lochia). Máu sẽ xuất rộng rãi lên khi mới đầu, có màu đỏ kèm rộng rãi hòn nhỏ. Dưới vài ngày, máu sẽ xuất chậm lại, có màu hồng/nâu. Tiếp dưới chùng khoảng 10 ngày, dịch sẽ chuyển đến màu vàng hay màu kem trước khi biến mất triệt để.

Lưu ý con gái thấy thấy dịch âm đạo thấy mùi hôi, tất nhiên sốt, hay đi đại tiện xuất các hòn máu đông lớn thì bạn phải đi thăm khám chuyên gia bởi ấy có thể là biểu hiện nhiễm khuẩn.

## **Tiền mãn kinh**

Giai đoạn tiền mãn kinh, con gái sẽ có hiện tượng nồng mức độ estrogen dao động dẫn đến xuất máu khác thường hay xuất máu dẫn tới huyết trắng lẫn máu. Một số biểu hiện khác của tiền mãn kinh bao gồm:

- Nóng bừng;
- Biến mất ngủ;
- Cáu kỉnh cùng với tâm trạng thất thường;
- Khô âm đạo, tiểu không kiểm soát;
- Giảm ham muốn tình dục.

Như vậy, tới đây con gái đã từng có thể hiểu được khi xuất huyết trắng lẫn máu là bởi nguyên nhân gì. Huyết trắng lẫn máu có thể là hiện tượng sinh sản thông thường tuy nhiên cũng có thể là biểu hiện của bệnh nặng hơn, chẳng hạn như ung thư. Vì thế, con gái phải thăm khám sản phụ khoa định kỳ để nhận thấy kịp thời bệnh.